



**Salon des Aînés
3^e édition**

**Au Centre sportif Clément-Tremblay de
Chandler (Aréna)
4 juin 2026**

Les Salons MADA de Grande-Rivière et de Chandler sont heureux de s'unir pour offrir un atelier numérique animé par leurs bénévoles passionnées :

- Nicole Langlois (Chandler)
- Maryline Duguay (Chandler)
- Lucette Leblanc (Chandler)
- Éléonore Béhar Kémaloff (Chandler)
- Roselyne Lelievre (Pabos)
- Pierrette Mercier (Grande-Rivière)
- Monette Duguay (Grande-Rivière)
- Jacqueline Duguay (Grande-Rivière)
- Jennifer Allain-Meunier (Grande-Rivière)

« L'atelier a pour objectif de vous montrer comment les appareils mobiles peuvent simplifier notre quotidien, dans un esprit de partage et d'apprentissage. »

Il se déroulera sous la supervision de Mme Monique Doucet, animatrice au Salon MADA de Grande-Rivière.



SAVIEZ-VOUS

Que les Salons MADA ont vu le jour grâce aux plans d'action de la démarche Municipalité amie des aînés (MADA)?

En 2021, chacune des municipalités de notre MRC a élaboré son plan MADA en collaboration avec un groupe de citoyens, dont des aînés (55 ans+).

BRISER L'ISOLEMENT- ENJEU MAJEUR

Les démarches concertées visaient notamment à répondre à l'enjeu majeur et favoriser la participation active à la vie communautaire. C'est dans ce contexte que l'idée des Salons MADA a émergé.

Chaque municipalité a développé son propre modèle de Salon, adapté à sa réalité locale et aux besoins de ses citoyens.

Exemple de rendez-vous hebdomadaires

- Atelier numérique
- Bouger avec des exercices sur chaise
- Tricot
- Jeux de société
- Salon de lecture pour partager de bons livres format papier, numérique ou audio.

Tous les Salons MADA partagent un objectif commun en offrant un lieu accueillant et accessible où les aînés peuvent se rencontrer, échanger et découvrir tout en s'amusant.



DÉCOUVREZ LE FONCTIONNEMENT DES TROIS APPLICATIONS SUIVANTES :

1. VOTRE EPICERIE

Avec l'application : « FLIPP »

POURQUOI PAS

- Apprendre à magasiner avec le meilleur prix sans feuilleter les circulaires.
- Enregistrer les cartes de fidélité au même endroit.

2. VOS RACCOURCIS

Dans le centre de contrôle

- Lampe de poche
- Calculatrice
- Réveil matin
- Code QR
- Loupe
- Taille du texte
- Sommeil, sourdine etc...

3. VOS RAPPELS SONORES

Pour se souvenir...

- Les rendez-vous
- La prise des médicaments et dates de renouvellement
- Les jours de rabais aux Aînés
- **MEMENTO** : matières résiduelles et sécurité publique de votre municipalité.



AIDE- MÉMOIRE

- VOTRE ÉPICERIE
- VOS RACCOURCIS
- VOS RAPPELS

1. VOTRE ÉPICERIE

• Liste d'achats - Le garde-manger

🔗 Pour créer une liste d'achats

- ✓ Appuyez sur le symbole « + ». Inscrivez votre article que vous désirez acheter.
- ✓ Pesez sur le symbole « > » situé au bout de l'article.
« Des offres de prix apparaîtront selon vos préférences : par ordre croissant, par ordre décroissant, avec la possibilité de consulter le circulaire directement. »

• Liste de suivi - Notification - Prévision

🔗 Pour créer une liste de suivi

- ✓ Pesez sur le crayon situé dans le haut de l'écran de votre cellulaire
- ✓ Écrivez ou dictez les produits que vous achetez hebdomadairement.
(s'assurer que le clavier est en français ou en anglais selon vos préférences si vous dictez vos produits).
- ✓ Recevrez une notification sur votre cellulaire pour chacun des produits en spécial inscrits sur la liste de suivi en fonction des magasins identifiés « favori » dans l'application FLIPP

COMMENÇONS avec « PARCOURIR »

1. Identifier vos favoris

- ✓ Sélectionner les endroits par catégories (Épicerie, pharmacie, quincaillerie etc.)

2. Explorer les offres de votre liste de suivi

- ✓ Ouvrir « explorer » pour consulter vos achats hebdomadaires

3. Consulter les circulaires

- ✓ Ouvrir « Récentes » ou utiliser l'index (A-Z) par catégorie pour trouver le meilleur prix

2. VOS RACCOURCIS



🔗 Pour ouvrir le Centre de contrôle

- ✓ Glissez l'index à partir du haut de l'écran (coin droit ou au milieu ou au bas du cellulaire).

🔗 Pour ajouter un accessoire.

- ✓ Pesez sur le + pour ouvrir le menu : « + ajouter une commande »
La commande apparaît au bas ou au haut de l'écran et sélectionnez l'outil que vous désirez installer dans le raccourci.

🔗 Pour sélectionner rapidement un accessoire à installer dans les raccourcis

- ✓ Utiliser le menu : « recherche » (petite loupe)
Ecrivez ou dictez à l'aide du petit micro disponible sur le clavier.

🔗 Pour activer la fonction : « Ne pas déranger » (La commande est uniquement disponible avec les iPhone IOS, APPLE.

- ✓ Ouvrez « concentration » dans le centre de contrôle en passant par le raccourci
Regardez le menu offert avec la fonction « ne pas déranger. »
Personnaliser selon vos préférences. Simplyment en pesant sur les 3 petits points (...) pour chacun de des items ou selon les priorités

Les menus offerts sont :

- Sommeil
- Famille
- Personnel
- Ne pas déranger etc.

3. VOS RAPPELS

🔗 Allez dans « recherche » (petite loupe)

✓ Écrivez : « Rappel »

Regarder les menus offerts situés dans le haut ou le bas de l'écran de vos appareils mobiles.

Voici quelques descriptions des petites icônes dans : RAPPEL

- : Loupe pour recherche d'un rappel
- + : Personnaliser une liste, en lui assignant une couleur, une petite icône etc...
- : C'est pour modifier rapidement les rappels qui sont classés comme ceci :
 - Aujourd'hui
 - Programmés
 - Tous
 - Avec drapeau
 - Urgent
 - Terminés

🔗 Comment créer un rappel ?

- ✓ Pesez sur le + au bas de l'écran et complétez les cases suivantes avec l'exemple suivant :

Titre : médicament pour la pression artérielle

Note : 1 comprimé 1 fois par jour au déjeuner

Date et heure : pesez sur le cercle pour ouvrir et activer

Urgent : Si le cercle est actif (vert), les alarmes s'activeront même si votre appareil est en mode silencieux

Récurrence : vous permet d'indiquer la fréquence (quotidienne, un mardi etc.)

🔗 Comment mettre une alarme ?

- ✓ Dans le menu : plus d'option :
Allez sur détail pour activer une alarme sonore.

